mouvements. Les élèves sont entourés de projections vidéo du Grand Maître effectuant chaque série.
L'entraînement aux armes commence le premier jour avec deux matraques (version en bois en bas à gauche), également appelées masse. Les versions en acier en bas à droite sont trop chères et trop lourdes pour les débutants.

Au fur et à mesure que les étudiants maîtrisent les deux formes courtes, la formation commence par la signature du style Chen. Connue dans le monde entier comme Lao Jia ou ancien cadre, cette forme longue et sans armes est enseignée conjointement avec des ensembles à sabre simple (en bas à gauche) et à épée simple (en bas à droite).

Après Lao Jia et les armes courtes Xin Jia ou nouveau cadre est enseigné comme sont portés et lance. Les certificats de réussite sont attribués séparément dans chacune des huit séries. Tous les huit sont nécessaires pour un licence.
La maîtrise nécessite la maîtrise de Lao Jia n ° 2 (poing canon), de Xiao Jia 108, de Xin Jia n ° 2, double sabre, double épée, kwan dao (voir ci-dessous) et longue perche.

/2/ Un jour par semaine, la classe s'habille de tenues traditionnelles en coton noir semi-formelles et, avec son consentement, les films sont envoyés à un expert externe pour évaluation.

/3/ Environ une fois par mois, ou chaque fois qu'un invité d'honneur se rend dans la classe, il s'habillera de soie naturelle, de couleurs et de motifs choisis par la classe, et se produira en équipe. Il est très probable que nous nous produisions également à des événements annuels de la Journée internationale du Tai Chi et à des congrès et tournois d'arts martiaux.

/4/ Outre les fréquentes visites pédagogiques de membres de la famille Chen, nous avons l'intention d'inviter des instructeurs invités provenant d'experts du style Chen, des six autres styles de tai-chi et même d'autres arts martiaux.

COÛTS - Nous achetons généralement en gros, les coûts réels doivent donc être inférieurs à ceux mentionnés ci-dessous.

Lire le texte rouge à la page suivante

Vêtements: nous avons l'assortiment habituel de t-shirts, pantalons, chemises, sweats à capuche et chapeaux inutiles.

Les tenues en coton noir utilisées une fois par semaine durent généralement assez longtemps. Elles coûtent environ 36 € et les chaussures valent moins de 0 €. Les soies vont de 45 € à 90 € et les chaussures coûtent généralement 30 € la paire.

Armes: sont souvent très personnelles choix. Au cours d'une carrière, on s'attendrait à ce que quelqu'un achète deux matraques (20 €); doubles sabres (85 €); doubles épées (90 €); un personnel (12 à 36 €); une lance (95 €) et un kwan dao (100 €).

Habituellement, les prix comprennent un fourreau, une valise ou un sac, des glands et des drapeaux.

Frais de scolarité: 180 € par mois pour des cours illimités. Nous préférerions fortement que l'étudiant assiste à au moins 40 heures de cours par mois. Les frais de scolarité comprennent les cotisations d'une association d'arts martiaux et de l'organisation de la famille Chen, des vidéos de référence et les honoraires hebdomadaires des juges.

DANS UN PAYS AVANCÉ ET COMPATISSANT, CELA DEVRAIT ÊTRE SANS FRAIS (GRATUIT) POUR LES FAMILLES

Contactez-nous à info@silverwolfwushu.com
ou laissez un commentaire sur le blog: http://silverwolfwushu.wordpress.com
ou allez sur www.silverwolfwushu.com et cliquez sur le lien Blog en bas à gauche de la page principale. S'IL VOUS PLAÎT Assurez-vous de laisser une adresse e-mail valide à laquelle nous pourrons envoyer une réponse. Posez-nous des questions sur les routines de Qigong, les outils de Tai Chi et l'Internet des objets.

POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES DE SPECTRE AUTISTIQUE

Arts martiaux traditionnels chinois avec la technologie du 21ème siècle

Le programme d'études est centré sur le Tai Chi Chuan de la famille Chen, enseigné par le grand maître Chen Zhenglei. Il est membre de la 19ème (dix-neuvième) génération pour enseigner ce style. Le programme, qui comprend six séries sans armes et dix séries avec armes, conduit à un baccalauréat universitaire et à une maîtrise. Nous filmons et notons toutes les classes afin que médecins, parents et autres professionnels puissent évaluer de manière quantitative l'impact des modifications apportées à l'alimentation, au sommeil, au transport et aux médicaments. Il existe quatre modes de classe:

/1/ quatre jours par semaine, le cours commence par quelques minutes de méditation assise et debout de style WuJi avec un accent particulier sur la respiration. Nous faisons ensuite les exercices d'échauffement séculaires de la famille Chen, suivis de la forme abrégée appelée ensemble des 18