

PËR AUTOMJETËN E SPEKTRIMIT DHE AFTËSITË E NGJASHME

Artet marciale tradicionale kineze me teknologjinë e shekullit 21

Kursi i qendrave të studimit në Chen Family style Tai Chi Chuan siç mësohet nga mjeshtër i madh Chen Zhenglei. Ai është anëtar i brezit të 19-të (nëntëmbëdhjetë) për të mësuar këtë stil. Kurrikula, e cila përfshin gjashtë grupe pa armë dhe dhjetë grupe me armë, çon në një shkallë bachelor kolegjiale, si dhe një diplomë master. Ne filmojmë dhe gradojmë të gjitha klasat në mënyrë që mjekët, prindërit dhe profesionistët e tjerë të mund të vlerësojnë sasiore ndikimin e ndryshimeve në dietë, gjumë, transport dhe medikamente.

Ekzistojnë katër mënyra të klasës:

/ 1 / katër ditë në javë klasa fillon me disa minuta të stilit WuJi ulur dhe duke qëndruar meditim me theks të veçantë në frymëmarrje. Ne pastaj bëjmë stilin e stilit Chen familjar stërvitje warm up-up ndjekur nga forma e shkurtër e njohur si 18 lëvizjes vendosur. Nxënësit janë të rrethuar nga projeksionet video të mjeshtër i madh-it që kryejnë çdo set.



Trajnimi i armëve fillon ditën e parë me shkopi të dyfishtë (versionet e drurit mbi të majtë) të cilat janë të njohur edhe si macet. Versionet e çelikut (mbi të djathtë) janë shumë të

shtrenjta dhe shumë e rëndë për fillestarët. Ndërsa studentët bëhen të aftë në dy trajnime të formave të shkurtra fillon në setin e nënshkrimeve të stilit Chen. Njohur në mbarë botën si Lao Jia ose Korniza e Vjetër, kjo formë e gjatë e paarmatosur është mësuar në lidhje me kordhë të vetëm (poshtë majtas) dhe me shpata të vetme (poshtë të djathtë).



Pas Lao Jia dhe armë të shkurtra Xin Jia ose kornizë e re mësohet si janë stap dhe shtiza. Certifikatat e realizimit ndahen ndaras në secilën prej tetë grupeve. Tetë të tetë janë të nevojshme për një diplomë bachelor. Shkalla e masterit kërkon aftësi në Lao Jia # 2 (grusht top), Xiao Jia 108, Xin Jia # 2, kordhë i dyfishtë, shpata e dyfishtë, kwan dao (shih më poshtë) dhe pol të gjatë.



/2/ Një ditë në javë veshjet e klasës në veshjet tradicionale

gjysmëformale të pambukut të zi (shih më lart) dhe me pëlqimin filmat dërgohen tek një ekspert i jashtëm për tu klasifikuar.

/3/ Rreth një herë në muaj ose kurdo që një mysafir i nderuar viziton klasën do të vishen me silks formale, me ngjyra dhe modele të zgjedhura nga klasa, dhe të kryejnë si një ekip në seri. Është shumë e mundshme që ne gjithashtu do të kryejmë në ngjarjet vjetore ndërkombëtare të Tai Chi Day dhe në kongreset dhe turneun e arteve marcialle.



/4/ Përveç vizitave të shpeshta të mësimdhënies nga anëtarët e familjes Chen, ne kemi për qëllim të ftojmë instruktorë të ftuar nga ekspertët në stilin Chen, gjashtë stilet e tjera të tai chi, dhe madje edhe artet marcialle të tjera.



KOSTOT - ne zakonisht blehemi në masë, kështu që shpenzimet aktuale duhet të jenë më të ulëta se ato të përmendura më poshtë.

Veshje: ne kemi shumëllojshmëri të zakonshme të t-shirts, pantallona, këmisha, hoodies dhe kapele të panevojshme. Veshjet e pambukut të zeza të përdorura një herë në javë në përgjithësi kanë kaluar mjaft kohë. Ata kushtojnë rreth € 40 dhe këpucët janë më pak se € 10. Silks shkojnë diku nga € 50 në € 100 dhe këpucët zakonisht kushtojnë € 35 një palë.

Armët: shpesh janë një zgjedhje shumë personale. Gjatë një karriere ne do të presim që dikush të blinte dy shkopinj (€ 20); kordhë të dyfishtë (€ 90); shpata të dyfishta (€ 90); një stap (€ 15 - 40); një shtizë (€ 90) dhe një kwan dao (€ 90). Zakonisht çmimet përfshijnë një çarçaf, një çantë apo çantë mbartëse, dhe tassels dhe flamuj.

Shkollimi: € 200 në muaj për orë të pakufizuara. Ne do të preferonim që studentët të ndjekin së paku 40 - 60 orë mësimi në muaj. Shkollimi përfshin taksat për një shoqatë të arteve marcialle dhe për organizimin e familjes Chen, videot referuese dhe tarifat e gjykitimit javor.

NË NJË VEND TË KËSHILLUAR DHE TË KOMPANUESHËM, KJO duhet të ketë asnjë kosto (falas) për familjet.

Na kontaktoni në info@silverwolfwushu.com ose lëreni një koment në blog: <http://silverwolfwushu.wordpress.com/> ose shkoni në www.silverwolfwushu.com dhe klikoni lidhjen Blog në pjesën e poshtme të majtë në faqen kryesore. JU LUTEM sigurohuni që të lini një adresë të vlefshme email ku mund të dërgojmë një përgjigje. Na pyesni për Internetin e Gjërë, gjashtë apo chi mjetet dhe nëntë rutinat Qigong, si dhe detyrat e shtëpisë të personalizuar.