

ZA SPEKTAR AUTIZMAI SLIČNE INVALIDNOSTI

Tradicionalne kineske borilačke vještine sa tehnologijom 21. veka

Tok studija usredsređen je na Chen porodičnog stila Tai Chi Chuan, kako ga je naučio vlemajstor Chen Zhenglei. Član je 19. (devetnaeste) generacije koji će podučavati ovaj stil.

Kurikulum, koji sadrži šest setova bez oružja i deset setova sa oružjem, dovodi do kolegijskog stepena i magistra.

Filmove i ocenjujemo sve klase tako da lekari, roditelji i drugi profesionalci mogu kvantitativno proceniti uticaj promena na ishranu, spavanje, transport i lijekove.

Postoje četiri klase:

/1/ četiri dana u nedelji klasa počinje sa nekoliko minuta Wuji stila koji sede i stoji meditacija s posebnim naglaskom na disanje. Zatim vršimo vežbanje vežbanja vekovima vekovima Chen porodice, a zatim kratki oblik poznat kao set pokreta. Studenti su okruženi video projekcijama Vjačasnika koji izvode svaki set.



Obuka o oružju počinje prvog dana sa dvostrukim palicama (drvene verzije iznad levo), koje su takođe poznate kao maces. Čelične verzije (iznad desno) su preskupe i suviše teška za početnike.

Kako studenti postaju sposobni u dva kratka oblika, obuka počinje u sklopu seta Chen stila. Poznati širom svijeta kao

Lao Jia ili stari ram, ova duga nenaoružana forma se izučava zajedno sa jednim sabljom (ispod lijeve strane) i jednim mačem (ispod desne) setova.



Nakon što se Lao Jia i kratko oružje Xin Jia ili novi okvir podučavaju kao osoblje i koplje. Sertifikati dostignuća se posebno dodeljuju u svakom od osam seta. Svih osam je potrebno za diplomu.

Magistarska diploma zahteva stručnost u Lao Jia # 2 (topova pesma), Xiao Jia 108, Xin Jia # 2, dvostruka sablja, dupla mača, kwan dao (vidi dole) i dugo osoblje.



/2/ Jednom dnevno sedmično se odjeljuje u tradicionalnim polu-formalnim crnim pamučnim odjećama (vidi gore) i uz saglasnost filmovi se šalju vanjskom stručnjaku za ocjenu.

/3/ Otprilike jednom mesečno ili kad god pohađaju gost u klasi, oblačeće se u formalne svile, sa bojama i šarama izabranim od klase, i izvode kao tim u nizu. Vrlo je verovatno da ćemo nastupiti i na godišnjim međunarodnim danima Tai Chi Day-a i na kongresima i turnirima borilačkih vještina.



/4/ Osim učestalih nastavnih poseta članova porodice Chen nameravamo da pozovemo gostujuće instruktore izvučene od stručnjaka u stilu Chen, šest drugih stilova tai chi-a, pa čak i drugih borilačkih vještina.



TROŠKOVI - obično kupujemo u rasutom stanju, tako da stvarni troškovi treba da budu manji od onih navedenih u nastavku.

Odjeća: imamo uobičajeni asortiman nepotrebnih majica, pantalona, košulja, džinsa i šešira.

Crne pamučne odeće koje se koriste jednom nedeljno generalno traje dosta vremena. Oni koštaju oko 40 evra, a cipele su manje od 10 evra. Svila se kreće od 50 do 100 evra, a cipele obično koštaju 35 evra.

Oružje: često su vrlo lični izbor. Tokom karijere očekivali smo da neko kupi dve palice (20 €); dupli sablja (90 €); dupli mačevi (90 €); osoblje (od 15 do 40 evra); koplje (90 evra) i kwan dao (90 evra). Obično cene uključuju korice, torbicu za nošenje i torbicu i trepavice i zastavice.

Školarina: 200 evra mesečno za neograničene časove. Mi bi više voleli da student pohađa najmanje 40-60 časova časova mesečno. Školarina uključuje takse za udruženje borilačkih vještina i za organizaciju porodice Chen, referentne video snimke i nedeljne sudske troškove.

U NAPREDNOJ I KOMPASATNIJI ZEMLJI OVO JE BITI NE BITI (BESPLATNO) TROŠKOVIMA PORODICA.

Kontaktirajte nas na info@silverwolfwushu.com ili ostavite komentar na blogu: <http://silverwolfwushu.wordpress.com/> ili idite na www.silverwolfwushu.com i kliknite na link Blog u donjem levom uglu na glavnoj stranici. Obavezno ostavite važeću adresu e-pošte na koju možemo poslati odgovor. Pitajte nas o Internetu stvari, šest tai chi alata i devet Qigong rutina, kao i personalizovani domaći zadatak.