

ZA AUTISMSKI SPEKTRAN I SLIČNE NESREĆE

Tradicionalne kineske borilačke vještine s tehnologijom 21. stoljeća

Tečaj studija usmjeren je na Chen obiteljski stil Tai Chi Chuan kao što ga je predavao veleposlanik Chen Zhenglei. Član je 19. (devetnaestog) naraštaja kako bi podučio ovaj stil. Nastavni plan, koji uključuje šest setova bez oružja i deset setova s oružjem, vodi do kolegijalnog prvostupnika i magisterija. Filmimo i ocjenjujemo sve klase kako bi liječnici, roditelji i drugi stručnjaci mogli kvantitativno procijeniti učinak promjena na prehranu, spavanje, transport i lijekove.

Postoje četiri vrste klasa:

/1/ četiri dana u tjednu razred počinje s nekoliko minuta Wuji stila sjedenja i stoje meditacija s posebnim naglaskom na disanje. Zatim vršimo vježbe stoljetne vježbe zagrijavanja obitelji Chen, nakon čega slijedi kratki oblik poznat kao 18 kretnji. Studenti su okruženi video projekcijama Velikog učitelja koji izvode svaki set.



Trening oružja počinje prvi dan s dvostrukim palicama (drvene verzije iznad lijeve strane) koje su također poznate kao mačje. Čelične verzije (gore desno) su preskupe i previše teška za početnike. Dok studenti postanu stručnjaci u dva kratka oblika, trening počinje u skupu potpisa

Chenovog stila. Poznati širom svijeta kao Lao Jia ili stari okvir, ovaj dugo nenaoružani oblik podučava se zajedno s jednim sabljama (ispod lijeve strane) i jednim mačem (ispod desnog).



Nakon Lao Jia i kratkog oružja Xin Jia ili novi okvir podučava kao što su stup i koplje. Certifikati postignuća dodjeljuju se posebno u svakoj od osam setova. Sve osam je potrebno za stupanj prvostupnika. Magistarski stupanj zahtijeva poznavanje Lao Jia # 2 (top top), Xiao Jia 108, Xin Jia # 2, dvostruka sablja, dvostruki mač, kwan dao (vidi dolje) i dugi stup.



/2/ Jednog dana u tjednu klasične haljine u tradicionalnim polu-formalnim crnim pamučnim odijelima (vidi gore) i uz

pristanak filmovi se šalju vanjskom stručnjaku koji se ocjenjuje.

/3/ O jednom mjesečno ili kad god počašćeni gost posjeti klasu, odjenuti će se u formalnim svilama, bojama i uzorcima kojega bira klasa i nastupati kao serija u nizu. Vrlo je vjerojatno da ćemo nastupiti i na godišnjim međunarodnim danima Tai Chi Day i na kongresima i turnirima borilačkih vještina.



/4/ Osim čestih učiteljskih posjeta članova obitelji Chen namjeravamo pozvati gostujuće instruktore koji su privukli stručnjake iz stila Chen, šest drugih drugih stilova tai chi, pa čak i drugih borilačkih vještina.



TROŠKOVI - obično kupujemo u rasutom stanju tako da stvarni troškovi trebaju biti manji od onih navedenih u nastavku.

Odjeća: Imamo uobičajeni asortiman nepotrebnih majica, hlača, košulja, kapa i šešira.

Crni pamuk odjeće koji se koriste jednom tjedno obično traje dosta vremena. Trošak je oko 260 kn, a cipele manje od 70 kn. Silks se kreću u rasponu od 325 do 650 kn, a cipele obično koštaju 230 kn po paru.

Oružje: često su vrlo osobni izbor. Tijekom karijere očekujemo da netko kupi dva batona (130 kn); dvostruko sablje (640 kn); dvostruki mačevi (650 kn); osoblje (100-250 kn); koplje (660 kn) i kwan dao (700 kn). Uobičajeno cijene uključuju štit, torbicu za nošenje ili torbu, gumice i zastave.

Nastava: 1300 kn mjesečno za neograničene predavanja. Bilo bi nam drago da student pohađa najmanje 40-60 sati nastave mjesečno. Škola uključuje pristojbe za udrugu borilačkih vještina i organizaciju obitelji Chen, referentne videozapise i tjedne naknade za suđenje.

U POMOĆNOJ I ZAKLJUČENOJ ZEMLJI OVO BISTE BILO KOJIH TROŠKOVA (BESPLATNO) OBITELJI.

Kontaktirajte nas na info@silverwolfwushu.com ili ostavite komentar na blogu: <http://silverwolfwushu.wordpress.com/> ili idite na www.silverwolfwushu.com i kliknite vezu Blog na donjoj lijevoj strani na glavnoj stranici. Pazite da ostavite valjanu adresu e-pošte na kojoj možemo poslati odgovor. Pitajte nas o internetu stvari, šest tai chi alata i devet Qigong rutina, kao i personalizirane zadaće.