

PRO AUTISMOVÝ SPECTRUM A PODOBNÉ PORADENSTVÍ

Tradiční čínská bojová umění s technologií 21. století

Kurz se zaměřuje na Chen rodinný styl Tai Chi Chuan, jak je učil velmistr Chen Zhenglei. Je členem 19. (19.) generace, aby učil tento styl. Učební plán, který zahrnuje šest setů bez zbraní a deset sad se zbraněmi, vede k vysokoškolskému bakalářskému titulu i magisterskému stupni. Filtrujeme a klasifikujeme všechny třídy tak, aby lékaři, rodiče a další odborníci mohli kvantitativně posoudit dopad změn na stravu, spánek, transport a léky. Existují čtyři režimy třídy: /1/ čtyři dny v týdnu třída začíná několika minutami ve stylu Wuji sedí a stojí meditace se zvláštním důrazem na dýchání. Pak děláme staletí staré Chen rodinné stylové zahřívací cvičení následované krátkou formou známou jako 18 pohybová sada. Studenti jsou obklopeni videoprojekcemi Grandmastera, který provádí každou sadu.



Trénink zbraní začíná první den s dvojitými obuškami (dřevěné verze nad levým), které jsou také známé jako popelnice. Ocelové verze (vpravo) jsou příliš drahé a příliš těžké pro začátečníky.

Vzhledem k tomu, že studenti získají znalost dvou krátkých forem, začíná trénink v podpisovém souboru Chen. Znamý po celém světě jako Lao Jia nebo starý rám, tato dlouhá neozbrojená forma je vyučována ve spojení s jednotlivými šavlemi (vlevo dole) a jednotlivými meči (vpravo pod).



Po Lao Jia a krátkých zbraních Xin Jia nebo nový rám se vyučuje stejně jako oštěp a kopí. Certifikáty o splnění jsou uděleny samostatně v každé z osmi sérií. Všechny osm je vyžadováno pro bakalářský titul.

Magisterský titul vyžaduje znalost Lao Jia # 2 (dělo pět), Xiao Jia 108, Xin Jia # 2, dvojité šavle, dvojitý meč, kwan dao (viz níže) a dlouhý pól.



/2/ Jeden den v týdnu se třída obléká tradičními poloformálními černými bavlněnými oblečeními (viz výše) a se souhlasem jsou filmy posílány externímu odborníkovi, který má být zařazen.

/3/ Asi jednou za měsíc, nebo kdykoli navštívil ctěný host

třída, bude se oblékat ve formálních hedvábích, s barvami a vzory vybranými třídou a bude hrát jako sériový tým. Je velmi pravděpodobné, že budeme také hrát na každoročních mezinárodních událostech Tai Chi Day a na kongresech a turnajích bojových umění.



/4/ Kromě častých výukových návštěv členů rodiny Chen zamýšlíme pozvat hostující instruktory z odborníků ve stylu Chen, dalších šest dalších stylů tai chi a dokonce i dalších bojových umění.



NÁKLADY - většinou nakupujeme hromadně, takže skutečné náklady by měly být nižší než náklady uvedené níže.

Oděvy: máme obvyklý sortiment zbytečných triček, kalhot, košile, mikiny a klobouky.

Černé bavlněné oblečení, které se používají jednou týdně, obvykle vydrží poměrně dlouho. Stojí asi 920 Kč a boty jsou nižší než 230 Kč. Silks se pohybuje kdekoli od 1150 do 2300 Kč a boty obvykle stojí 800 Kč za pár.

Zbraně: jsou často velmi osobní volbou. Během kariéry bychom očekávali, že někdo koupí dva obušky (460 Kč); dvojité šavle (2100 Kč); dvojité meče (2200 Kč); personál (350 - 920 Kč); oštěp (2300 Kč) a kwan dao (2400 Kč). Ceny obvykle zahrnují pochvu, kufríkem nebo taškou a štrápce a vlajky.

Výuka: 4600 Kč měsíčně u neomezených tříd. Důrazně bychom chtěli, aby student absolvoval nejméně 40-60 hodin výuky měsíčně. Výuka zahrnuje poplatky za sdružení bojových umění a za organizaci Chen Family, referenční videa a týdenní poplatky za rozhodování.

V POKROČILÉ A ZPRAVODAJÍCÍ ZEMĚ NEMOŽE BÝT NIKDY NÁKLADY (BEZPLATNÉ) RODINÁM.

Kontaktujte nás na adrese info@silverwolfwushu.com nebo zanechte komentář na blogu: <http://silverwolfwushu.wordpress.com/> nebo navštivte stránku www.silverwolfwushu.com a klikněte na odkaz Blog v levém dolním rohu na hlavní stránce. Ujistěte se, že ponecháte platnou e-mailovou adresu, na kterou můžeme odeslat odpověď. Zeptejte se nás na internet věcí, šesti nástrojů tai chi a devíti rutin Qigong, stejně jako personalizované domácí úkoly.