ΓΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΥΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΟΜΟΙΑ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

Παραδοσιακές κινεζικές πολεμικές τέχνες με τεχνολογία 21ου αιώνα

Η πορεία της μελέτης επικεντρώνεται στο οικογενειακό στυλ Chen Tai Chi Chuan όπως διδάσκεται από τον Γκραντσεστερ Chen Zhenglei. Είναι μέλος της 19ης (ενδέκατης) γενιάς για να διδάξει αυτό το ύφος. Το πρόγραμμα σπουδών, το οποίο περιλαμβάνει έξι σύνολα χωρίς όπλα και δέκα σύνολα με όπλα, οδηγεί σε ένα πανεπιστημιακό πτυχίο καθώς και ένα μεταπτυχιακό δίπλωμα. Ταινίαμε και βαθμολογούμε όλες τις τάξεις έτσι ώστε οι γιατροί, οι γονείς και άλλοι επαγγελματίες να μπορούν να αξιολογήσουν ποσοτικά την επίδραση των αλλαγών στη διατροφή, τον ύπνο, τις μεταφορές και τα φάρμακα.

Υπάρχουν τέσσερις λειτουργίες κατηγορίας:

/1/ τέσσερις ημέρες την εβδομάδα τάξη ξεκινά με λίγα λεπτά της ύπαρξης στυλ WuJi και διαρκούς διαλογισμό με ιδιαίτερη έμφαση στην αναπνοή. Στη συνέχεια κάνουμε τις αιώνες ασκήσεις προθέρμανσης Chen οικογένειας, ακολουθούμενες από τη σύντομη μορφή που είναι γνωστή ως το σύνολο 18 κινήσεων. Οι μαθητές περιβάλλονται από προβολές βίντεο του μεγαλομάρτυ

που εκτελούν κάθε σετ. Εκπαίδευση όπλων ξεκινά την πρώτη μέρα με διπλά παπούτσια (ξύλινες εκδόσεις άνω αριστερά) οι οποίες είναι επίσης γνωστές ως ρόπαλο. Οι χαλύβδινες

εκδόσεις (πάνω δεξιά) είναι πολύ ακριβές και πολύ βαρύ για αρχάριους.

Καθώς οι σπουδαστές γίνονται καταρτισμένοι στις δύο σύντομες μορφές κατάρτισης ξεκινάει από το σετ υπογραφής του στυλ Chen. Γνωστή παγκοσμίως, όπως το Lao Jia ή το παλιό πλαίσιο, αυτή η μακρά άοπλη μορφή διδάσκεται σε συνδυασμό με ένα μοναδικό σπαθί (κάτω αριστερά) και ένα ενιαίο σπαθί (κάτω δεξιά).

Μετά το Λάο Τζιά και τα σύντομα όπλα Xin Jia ή Νέο Πλαίσιο διδάσκονται όπως και το δόρυ. Τα πιστοποιητικά επιτυχίας διανέμονται χωριστά σε κάθε ένα από τα οκτώ σύνολα. Και οι οκτώ είναι απαραίτητες για πτυχίο πανεπιστημίου.

Το πτυχίο Master απαιτεί επάγγελμα στο Lao Jia # 2 (γροθιά κανόνι), Xiao Jia 108, Xin Jia # 2, διπλό σπαθί, διπλό σπαθί, kwan dao (βλέπε παρακάτω) και μακρύ πόλο.

/2/ Μια μέρα την εβδομάδα η φορεσιά φοριέται σε παραδοσιακά ημιτελικά μαύρα βαμβακερά ρούχα (κάτω δεξιά) και με συγκατάθεση οι ταινίες αποστέλλονται σε εξωτερικό εμπειρογνώμονα για να βαθμολογηθεί.

/3/ Περίπου μία φορά το μήνα ή κάθε φορά που ένας τιμημένος επισκέπτης επισκέπτεται την τάξη θα φορέσει επίσημα μεταξωτά, με χρώματα και σχέδια που θα επιλέξει η τάξη και θα εκτελέσει ως ομάδα σε σειρά. Είναι πολύ πιθανό να εκτελέσουμε και σε ετήσιες διεθνείς εκδηλώσεις Tai Chi Day και σε συνέδρια και τουρνουά πολεμικών τεχνών.

/ 4 / Εκτός από τις συχνές επισκέψεις διδασκαλίας από τα μέλη της οικογένειας Chen σκοπεύουμε να προσκαλέσουμε εκπαιδευτές φιλοξενούμενων που προέρχονται από εμπειρογνώμονες σε στυλ Chen, τα άλλα έξι άλλα στυλ του tai

chi και ακόμη και άλλες πολεμικές τέχνες.

ΚΟΣΤΟΣ - αγοράζουμε συνήθως χύμα, έτσι ώστε το πραγματικό κόστος να είναι μικρότερο από αυτά που αναφέρονται παρακάτω.

Ένδυση: έχουμε τη συνήθη ποικιλία περιττών μπλουζών, παντελόνι, πουκάμισων, καπέλων και καπέλων. Τα μαύρα βαμβακερά ρούχα που χρησιμοποιούνται μία φορά την εβδομάδα γενικά διαρκούν αρκετά. Θα κοστίζουν περίπου 40 € και τα παπούτσια είναι λιγότερο από 10 €. Τα Silks κυμαίνονται από 50 έως 100 € και τα παπούτσια κοστίζουν συνήθως 35 € ανά ζευγάρι.

Όπλα: είναι συχνά μια πολύ προσωπική επιλογή. Κατά τη διάρκεια μιας σταδιοδρομίας θα περίμενε κανείς να αγοράσει δύο μπαστούνια (20 €). διπλά σαμπέρ (90 €); διπλά σπαθιά (94 €); ένα προσωπικό (15-40 €); ένα δόρυ (98 €) και ένα kwan dao (100 €). Συνήθως οι τιμές περιλαμβάνουν μια σόλα, μια θήκη μεταφοράς ή μια τσάντα, και φούντες και σημαίες.

Δίδακτρα: 200 € ανά μήνα για απεριόριστες τάξεις. Θα προτιμούσαμε ιδιαίτερα τον φοιτητή να παρακολουθεί τουλάχιστον 40-60 ώρες μαθήματα ανά μήνα. Τα δίδακτρα περιλαμβάνουν τα τέλη για μια ένωση πολεμικών τεχνών και για τον οικογενειακό οργανισμό Chen, βίντεο αναφοράς και εβδομαδιαίες αμοιβές δικαστών.

ΣΕ ΜΙΑ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΚΑΙ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΗ ΧΩΡΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΩΡΙΣ ΚΟΣΤΟΣ (ΔΩΡΕΑΝ) ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ

Επικοινωνήστε μαζί μας στο info@silverwolfwushu.com ή αφήστε ένα σχόλιο στο blog: http://silverwolfwushu.wordpress.com/ ή μεταβείτε στη διεύθυνση www.silverwolfwushu.com και κάντε κλικ στο σύνδεσμο Blog στο κάτω αριστερό μέρος της κύριας σελίδας. ΠΑΡΑΚΑΛΩ σιγουρευτείτε ότι αφήνετε μια έγκυρη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου όπου μπορούμε να στείλουμε μια απάντηση. Ρωτήστε μας για το Διαδίκτυο των πραγμάτων, έξι εργαλεία tai chi και τις εννέα ρουτίνες Qigong καθώς και εξατομικευμένες εργασίες.