

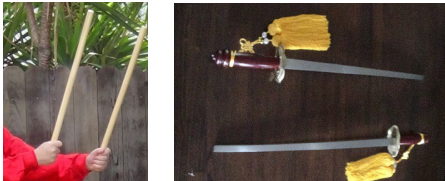
AZ AUTIZMUS SPEKTRUMÁHOZ ÉS HASONLÓ BETEGSÉGEKHEZ

A hagyományos kínai harcművészetek a 21. századi technológiával

A tanulmányi központ a Chen Family stílusban Tai Chi Chuan Chen Zhenglei nagymester által tanított. Ő a 19. (tizenkilencedik) generáció tagja, hogy megtanítsa ezt a stílust. A tanterv, amely hat készlet nélkül fegyverek és tíz készlet fegyverekkel, vezet egy kollégiumi főiskolai diplomát, valamint egy mester fokozatot. Filmeket készítünk és osztályozunk, hogy az orvosok, a szülők és más szakemberek kvantitatív módon értékelhessék a változások hatását az étrendre, az alvásra, a közlekedésre és a gyógyszerekre.

Négy osztály üzemmód létezik:

/1/ Négy nap a héten kezdődik néhány perc WuJi stílusú ülő és álló meditáció, különös tekintettel a légzésre. Ezután megcsináljuk az évszázados Chen Family stílusos bemelegítő gyakorlatokat, majd a 18 formájú mozgókészlet rövid formáját. A diákokat a nagymester videó előrejelzései veszi körül.



A fegyverek edzése az első napon kezdődik dupla botokkal (fa verziók bal felett), amelyeket macskaként is ismerünk. Az

acélfelületek (jobbra fent) túl drágák és túl nehéz a kezdőknek. Ahogy a diákok a két rövid formában válnak ismertté, a képzés a Chen stílus aláírásának kezdetén kezdődik. Az egész világon Lao Jia vagy Régi keretként ismeretes, ez a hosszú, fegyvertelen formát az egyszemélyes karddal (balra lent) és egy karddal (jobb alsó sarokban) együtt tanítják.



Miután Lao Jia és a rövid fegyverek Xin Jia vagy új keret tanítják, mint a stave és a lándzsa. A teljesítményt igazoló okleveleket a nyolc készlet külön-külön kapja meg. Mind a nyolc szükséges egy bachelor fokozatot.

A mester fokozatot a Lao Jia # 2 (ágyú ököl), a Xiao Jia 108, a Xin Jia # 2, a kettős szablya, a kettős kard, a kwan dao (lásd alább) és a hosszú pólus szükséges.



/2/ A hét egy napján a klasszikus félig formális fekete pamut ruhákban (lásd fent) öltözködnek, és hozzájárulnak ahhoz, hogy a filmeket külső szakértőnek küldjék el.

/3/ Körülbelül havonta egyszer, vagy amikor egy tisztelt vendég meglátogatja az osztályt, formális selymet visel, az osztály által választott színeket és mintákat, és sorozatként sorol fel. Nagyon valószínű, hogy évente nemzetközi Tai Chi Day rendezvényeken és harcművészeti kongresszusokon és versenyeken is fellépünk.



/4/ A Chen család tagjainak gyakori tanítási látogatása mellett meghívjuk a Chen stílus szakértőinek, a sei más stílusú tai chi és egyéb harcművészetekből származó vendég oktatókat is.



KÖLTSÉGEK - általában ömlesztve vásárolunk, így a tényleges költségeknek kisebbnek kell lenniük, mint az alábbiak.

Ruházat: a szokásos választék a felesleges pólók, nadrágok, ingek, pólók és sapkák. A hetente egyszer használt fekete pamut ruhák általában elég egy ideig. Költségük körülbelül 12000 Ft, a cipő pedig kevesebb, mint 3000 Ft. A selymek bárhol 15000 és 30000 Ft közé esnek, a cipők pedig általában 10500 Ft / pár.

Fegyverek: gyakran nagyon személyes választás. A pályafutás során arra számítunk, hogy valaki két db dobozt vásárol (6000 Ft); kettős kardok (27000 Ft); két kard (28000 Ft); egy személyzet (5000 - 12000 Ft); egy lándzsa (29000 Ft) és egy kwan dao (30000 Ft). Általában az árak magukban foglalnak egy hóhátot, egy hordtáskát vagy egy táskát, és gumibot és zászlót.

Tandíj: 60000 Ft havonta korlátlan osztályra. Erősen előnyben részesítjük, hogy a diák legalább 40-60 órás órát vegyen részt havonta. A tandíj magában foglalja a harcművészeti egyesületek és a Chen Family szervezet, a referenciateljesítmények és a heti bírálati díjak összegét.

EGY TÁMOGATOTT ÉS KÖTELEZETT ORSZÁGBAN NEM KÖLTSÉGEKET (INGYENES) A CSALÁDAKHOZ.

Lépjen velünk kapcsolatba az info@silverwolfwushu.com címen vagy írjon egy megjegyzést a blogon:

<http://silverwolfwushu.wordpress.com/>

vagy menjen a www.silverwolfwushu.com weboldalra, és kattintson a Blog linkre a főoldal bal alsó részén. Ügyeljen arra, hogy hagyjon érvényes e-mail címet, ahol válaszolhatunk. Kérdezzen bennünket a tárgyak internetéről, a sei tai chi eszközökről és a kilenc Qigong-rutinról, valamint a személyre szabott házi feladatokról.