Arti marziali tradizionali cinesi con tecnologia del XXI secolo.

Il corso di studi è incentrato sul Tai Chi Chuan in stile famiglia Chen, come insegna il Gran Maestro Chen Zhenglei. È membro della diciannovesima (diciannovesima) generazione per insegnare questo stile. Il curriculum, che comprende sei serie senza armi e dieci set con armi, porta a una laurea universitaria e un master. Filmiamo e classifichiamo tutte le classi in modo che medici, genitori e altri professionisti possano valutare quantitativamente l'impatto dei cambiamenti su dieta, sonno, trasporto e farmaci.
Esistono quattro modalità di classe:
La lezione di /1/ 4 giorni a settimana inizia con alcuni minuti di meditazione e meditazione in stile WuJi con particolare attenzione alla respirazione. Facciamo quindi gli esercizi di riscaldamento della famiglia Chen, vecchi di secoli, seguiti dalla forma breve conosciuta come set del movimento dei 18 anni. Gli studenti sono circondati dalle proiezioni video del Grandmaster che eseguono ogni set.

L'addestramento delle armi inizia il primo giorno con doppi manganelli (versioni in legno in alto a sinistra) che sono anche conosciuti come mazze. Le versioni in acciaio (in alto a destra) sono troppo costose e pesante per i principianti.
Man mano che gli studenti acquisiscono padronanza delle due formazioni brevi, la formazione inizia nel set di firma dello stile Chen. Conosciuto in tutto il mondo come Lao Jia o Vecchio Telaio, questa lunga forma disarmata viene insegnata in congiunzione con i set di sciabola singola (in basso a sinistra) e singola spada (in basso a destra).

Dopo Lao Jia e le armi corte Xin Jia o Nuova Telaio vengono insegnate come lo staff e la lancia. I certificati di realizzazione vengono assegnati separatamente in ciascuno degli otto set. Tutti e otto sono richiesti per un diploma di laurea.

Il master richiede competenza in Lao Jia # 2 (pugno di cannone), Xiao Jia 108, Xin Jia # 2, doppia sciabola, doppia

spada, kwan dao (vedi sotto) e bastone lungo.

/ 2 / Un giorno alla settimana la classe si veste con abiti tradizionali semi-formali di cotone nero (vedi sopra) e con il consenso i film vengono inviati a un esperto esterno per essere classificati.

/ 3 / Circa una volta al mese o ogni volta che un ospite d'onore visita la classe si vestirà in sete formali, con colori e motivi scelti dalla classe, e si esibirà in una squadra in serie. È molto probabile che ci esibiremo anche agli eventi annuali della giornata internazionale di Tai Chi e ai congressi e tornei di arti marziali.

/ 4 / Oltre alle frequenti visite didattiche dei membri della Famiglia Chen, intendiamo invitare istruttori ospiti provenienti da esperti dello stile Chen, gli altri sei stili del tai chi e persino altre arti marziali.

COSTI: di solito acquistiamo all'ingrosso, quindi i costi effettivi dovrebbero essere inferiori a quelli indicati di seguito. Abbigliamento: abbiamo il solito assortimento di magliette, pantaloni, camicie, felpe e cappelli non necessari. Gli abiti in cotone nero usati una volta alla settimana generalmente durano un bel po '. Costano circa € 40 e le scarpe sono meno di € 10. Le sete vanno da € 50 a € 100 e le scarpe in genere costano € 35 al paio.

Armi: sono spesso una scelta molto personale. Nel corso di una carriera ci aspetteremmo che qualcuno comprasse due manganelli (€ 20); doppie sciabole (€ 90); doppie spade (€ 90); uno staff (€ 15- € 40); una lancia (€ 90) e un kwan dao (€ 90). Di solito i prezzi includono un fodero, una custodia o una borsa, e nappe e bandiere.

Lezioni: € 200,00 al mese per lezioni illimitate. Preferiremmo fortemente che lo studente frequentasse almeno 40 ore di lezione al mese. Le tasse includono quote per un'associazione di arti marziali e per l'organizzazione della famiglia Chen, video di riferimento e tariffe di valutazione settimanali. **QUESTO DOVREBBE TUTTO PAGATO DAI GOVERNI E NON SIA NESSUN COSTO (ZERO) PER FAMIGLIE.**

Contattaci a info@silverwolfwushu.com o lascia un commento sul blog: http://silverwolfwushu.wordpress.com/
oppure vai su www.silverwolfwushu.com e clicca sul link Blog in basso a sinistra nella pagina principale. PER FAVORE, assicurati di lasciare un indirizzo email valido dove possiamo inviare una risposta. Chiedici informazioni sull'Internet of Things, test genetici, sei strumenti per il Tai Chi e le nove routine del Qigong, nonché compiti a casa personalizzati.