

GHALL-ISPEĊITU TA' L-AWISM U D-DISABILITAJIET SIMILI

Arti marzjali tradizzjonali Ċiniza bit-teknoloġija tas-seklu 21

Il-kors ta' 'ċentri ta' studju fuq l-istil tal-Familja Chen Tai Chi Chuan kif mgħallma mill-Granmastru Chen Zhenglei. Huwa membru tad-19 (id-dsatax) generazzjoni biex jgħalliem dan l-istil. Il-kurrikulu, li jinkludi sitt settijiet mingħajr armi u għaxar settijiet bl-armi, iwassal għal grad ta' 'baċcellerat kolleġjali kif ukoll għal grad ta' masters. Aħna film u grad il-klassijiet kollha sabiex tobba, ġenituri u professjonisti oħra jkun jistgħu jevalwaw b'mod kwantitattiv l-impatt tal-bidliet fuq id-dieta, l-irqad, it-trasport u l-medicini.

Hemm erba 'modi ta' klassi:

/1/ erbat ijiem fil-ġimgħa tibda bi ftit minuti ta' 'stil ta' Wu Ji bilqiegħda u meditazzjoni permanenti b'enfasi speċjali fuq in-nifs. Imbagħad aħna nagħmlu l-eżerċizzji ta' 'tishin tal-istil tal-Familja Chen ta' sekli wara l-għamla qasira magħrufa bħala s-sett ta' 'moviment 18. L-istudenti huma mdawra minn projezzjonijiet tal-vidjow tal-Grandmaster li jwettqu kull sett.



It-taħriġ ta' l-armi jibda l-ewwel jum b'butturi doppji (verżjonijiet ta' l-injam fuq ix-xellug) li huma magħrufa wkoll bħala maces. Il-verżjonijiet tal-azzar (fuq id-dritt)

huma għaljin wisq u tqil wisq għall-jibdew. Peress li l-istudenti jsiru profiċjenti fiż-żewġ forom qosra, it-taħriġ jibda fis-sett tal-firma ta' l-istil ta' Chen. Magħruf mad-dinja kollha bħala Lao Jia jew Qafas Qadim, din il-forma twila mhux armata hija mgħallma flimkien ma' settijiet ta' hila waħda (taħt ix-xellug) u xabla waħda (ta' taħt id-dritt).



Wara Lao Jia u l-armi qosra Xin Jia jew Qafas Ġdid jiġi mgħalliem kif huma stave u lanza. Iċ-ċertifikati ta' 'suċċess huma mogħtija separatament f'kull wieħed mit-tmien settijiet. It-tmienja huma meħtieġa għal grad ta' 'baċcellerat. Il-kaptan jeħtieġ profiċjenza f'La Jia # 2 (puista tal-kanun), Xiao Jia 108, Xin Jia # 2, saba doppja, xabla doppja, kwan dao (ara taħt) u arblu twil.



/2/ Ġurnata waħda fil-ġimġha l-ilbiesi tal-klassi fi hwejjeġ semi-formali tal-qoton sewda tradizzjonali (ara hawn fuq) u bil-kunsens li l-films jintbagħtu lil esperti estern biex jiġu kklassifikati.

/3/ Madwar darba fix-xahar jew kull darba li viżitatur onorat iżur il-klassi se tilbes ħarir formali, b'kuluri u mudelli magħżula mill-klassi, u twestaq bħala tim f'serje. Huwa probabbli ħafna li se nwettqu wkoll f'avvenimenti annwali ta 'Jum Internazzjonali ta' Tai Chi u f'konferenzi u tournaments fl-arti marzjali.



/4/ Minbarra żjarat ta 'taġġim frekwenti minn membri tal-Familja Chen, għandna l-intenzjoni li nistiednu għallieħa mistiedna minn esperti fl-istil ta' Chen, is-sitt stili oħra ta 'Tai Chi u anke arti marzjali oħra.



SPEJJEŻ - aħna generalment nixtru bl-ingrossa sabiex l-ispejjeż attwali għandhom ikunu inqas minn daww imsemmija hawn taħt.

Ilbies: għandna l-assortiment tas-soltu ta 't-shirts, qliezet, qomos, hoodies u kpiepel bla bżonn.

Il-hwejjeġ tal-qoton sewda użati darba fil-ġimġha generalment jdum pjuttost ftit. Huma jiswew madwar 48€ u ż-żraben huma inqas minn 12€. Il-ħarir jvarjaw bejn 60€ u 120€ u ż-żraben tipikament jiswew 40€ kull par.

L-armi: spiss huma għażla personali ħafna. Matul il-karriera nistgħu nistennew lil xi hadd li jixtri żewġ bsaten (25€); sabers doppji (100€); xwabel doppji (105€); persunal (20€ - 45€); lanza (110€) u kwan dao (120€). Normalment il-prezzijiet jinkludu ċinturin, kaxxa li għorr jew borża, u ġmiemen u bnadar.

It-taġġim: 220€ kull xahar għal klassijiet illimitati. Inkun nipprezzaw ħafna li l-istudent jattendi mill-inqas 40-60 siegħa ta 'klassijiet fix-xahar. It-taġġim jinkludi drittijiet għal assoċjazzjoni tal-arti marzjali u għall-organizzazzjoni tal-Familja Chen, videos ta 'referenza, u miżati ta 'gudizzju ta 'kull ġimġha.

F'PAJJIŻ AVVANZAT U KOMPASSJONJAT, DAN M'GħANDEKX IKUNU FUQ L-EBDA COS (B'XEJN) GħALL-FAMILJI.

Ikkuntattjana fuq info@silverwolfwushu.com jew ħalli kumment fuq il-blog:

<http://silverwolfwushu.wordpress.com/>

jew mur www.silverwolfwushu.com u kklikkja l-link tal-Blog fin-naħa t'isfel tax-xellug fil-paġna prinċipali. JEKK JOGĦĠBOK Aċċerta ruġek li tħalli indirizz tal-email validu fejn nistgħu nibagħtu twegiba. Staqsina dwar l-Internet tal-Ogġetti, sitt għodod tai chi u d-disa 'rutini Qigong kif ukoll dar iddisa personalizzata.