

DLA WIDMA AUTYZMU I PODOBNYCH NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Tradycyjne chińskie sztuki walki z technologią XXI wieku

Przebieg studiów koncentruje się na stylu Tai Chi Chuan w stylu rodziny Chen, jak nauczał go arcymistrz Chen Zhenglei. Jest członkiem 19 (dziewiętnastego) pokolenia, które uczy tego stylu. Program nauczania, który obejmuje sześć zestawów bez broni i dziesięć zestawów z bronią, prowadzi do kolejalnego stopnia licencjata oraz magistra. Filmujemy i oceniamy wszystkie klasy, aby lekarze, rodzice i inni profesjonalści mogli ilościowo ocenić wpływ zmian na dietę, sen, transport i leki.

Dostępne są cztery tryby klasy:

/1/ cztery dni w tygodniu zajęcia rozpoczynają się od kilku minut medytacji w pozycji siedzącej i stojącej w stylu Wuji ze szczególnym naciskiem na oddychanie. Następnie wykonujemy wielowiekowe ćwiczenia rozgrzewkowe w stylu rodziny Chen, a następnie krótką formę zwaną zestawem 18 ruchów. Studenci są otoczeni projekcjami wideo z Grandmaster wykonującego każdy zestaw.



Trening broni rozpoczyna się pierwszego dnia od podwójnych pałek (wersje drewniane powyżej po lewej), które znane są również jako maczugi. Wersje ze stali (powyżej po prawej) są zbyt drogie i ciężkie dla

początkujących. Gdy uczniowie stają się biegli w dwóch krótkich formach, trening rozpoczyna się w zestawie sygnatur w stylu Chen. Znany na całym świecie jako Lao Jia lub stara rama, ta długa nieuzbrojona forma jest nauczana w połączeniu z pojedynczymi szablami (poniżej po lewej) i pojedynczymi mieczami (poniżej prawej).



Po tym jak Lao Jia i krótka broń Xin Jia lub nowa rama są nauczane tak jak kleпка i włócznia. Certyfikaty realizacji są przyznawane oddzielnie w każdym z ośmiu zestawów. Wszystkie osiem jest wymaganych do uzyskania tytułu licencjata. Tytuł magistra wymaga biegłości w Lao Jia # 2 (armatnia pięść), Xiao Jia 108, Xin Jia # 2, podwójnej szabli, podwójnego miecza, kwan dao (patrz poniżej) i długiej tyczce.



/2/ Jeden dzień w tygodniu klasa ubiera się w tradycyjne półformalne czarne bawełniane stroje (patrz wyżej) i za zgodą filmy są wysyłane do zewnętrznego eksperta w celu oceny.

/3/ Mniej więcej raz w miesiącu lub gdy honorowy gość odwiedza klasę, będzie ubierał się w formalne jedwabie, kolory i wzory wybrane przez klasę i występować jako zespół w serii. Jest bardzo prawdopodobne, że będziemy występować także na corocznych Międzynarodowych Dniach Tai Chi oraz na kongresach i turniejach sztuk walki.



/4/ Poza częstymi wizytami dydaktycznymi członków rodziny Chen zamierzamy zaprosić instruktorów gościnnych wybranych przez ekspertów w stylu Chen, sześciu innych stylów tai chi, a nawet innych sztuk walki.



KOSZTY - zwykle kupujemy hurtowo, więc rzeczywiste koszty powinny być niższe niż te wymienione poniżej.

Odzież: mamy zwykle asortyment niepotrzebnych t-shirty, spodnie, koszule, bluzy i kapelusze.

Czarne bawełniane stroje używane raz w tygodniu zwykle trwają dość długo. Kosztują około 160zł, a obuwie mniej niż 40zł. Jedwabie sięgają od 200 do 400zł, a buty zwykle kosztują 145zł za parę.

Broń: często są bardzo osobistym wyborem. W ciągu kariery oczekiwaliśmy, że ktoś kupi dwie pałki (80zł); podwójne szable (360zł); podwójne miecze (370zł); sztab (60-160zł); włócznia (380zł) i kwan dao (400zł). Zwykle ceny zawierają pochwę, torbę lub torbę, frędzle i flagi.

Czesne: 800zł miesięcznie za nielimitowane zajęcia.

Zdecydowanie wolimy, aby uczeń uczęszczał co najmniej 40 godzin zajęć miesięcznie. Czesne obejmuje opłaty za związek sztuk walki i organizację rodziny Chen, filmy referencyjne i cotygodniowe opłaty za sędziowanie.

**W ZAAWANSOWANYM I CODZIENNYM PAŃSTWIE
NALEŻY BEZ KOSZTÓW (BEZPŁATNIE) DLA RODZIN.**

Skontaktuj się z nami pod adresem

info@silverwolfwushu.com lub zostaw komentarz na blogu:

<http://silverwolfwushu.wordpress.com/>

lub wejdź na stronę www.silverwolfwushu.com i kliknij link Blog w lewym dolnym rogu na stronie głównej. PROSIMY o pozostawienie ważnego adresu e-mail, na który możemy wysłać odpowiedź. Zapytaj nas o Internet of Things, sześć narzędzi tai chi i dziewięć procedur Qigong oraz spersonalizowaną pracę domową.