

PENTRU SPECTRUL DE AUTISM ȘI HANDICAPURI SIMILARE

Arte marțiale tradiționale chinezești cu tehnologie de secol XXI

Cursul de studiu se axează pe stilul familiei Chen Tai Chi Chuan, așa cum este predat de Grandmaster Chen Zhenglei. El este membru al celei de-a 19-a generații (a noua) pentru a învăța acest stil. Curriculumul, care include șase seturi fără arme și zece seturi cu arme, conduce la o diplomă de licență colegială, precum și o diplomă de masterat. Filmăm și clasăm toate clasele astfel încât medicii, părinții și alți profesioniști să poată evalua cantitativ impactul schimbărilor asupra dietei, somnului, transportului și medicamentelor.

Există patru moduri de clasă:

/1/ patru zile pe săptămână clasa începe cu câteva minute de stil Wuji ședinței și meditație în picioare, cu accent special pe respirație. Apoi facem exercițiile de warm-up în stilul familiei Chen, vechi de secole, urmate de forma scurtă cunoscută ca setul de mișcări de 18 ani. Studenții sunt înconjurați de proiecții video ale Grandmaster care efectuează fiecare set.



Formarea de arme începe în prima zi cu bastoane duble (versiuni din lemn de deasupra stângii), care sunt, de asemenea, cunoscute sub numele de maces. Versiunile din

oțel (deasupra din dreapta) sunt prea scumpe și greu pentru începatori. Pe măsură ce elevii se perfecționează în cele două forme scurte de formare încep în setul de semnături de stil Chen. Cunoscută la nivel mondial ca Lao Jia sau cadru vechi, această formă neînarmată este predată în combinație cu seturi de sabie (sub stânga) și sabie unică (dedesubt).



După ce Lao Jia și armele scurte Xin Jia sau un nou cadru sunt învățate ca și vânătoare și sulite. Certificatele de realizare sunt acordate separat în fiecare din cele opt seturi. Toate cele opt sunt necesare pentru o diplomă de licență. Masteratul are nevoie de competență în Lao Jia # 2 (pumn de tun), Xiao Jia 108, Xin Jia # 2, sabie dublă, sabie dublă, kwan dao (vezi mai jos) și polul lung.



/2/ O zi pe săptămână clasa se îmbracă în costume tradiționale de bumbac semi-formal (vezi mai sus) și cu consimțământul filmele sunt trimise unui expert extern pentru a fi clasificate.

/3/ Aproximativ o dată pe lună sau ori de câte ori un oaspete onorat vizitează clasa se va îmbrăca în mătase formală, cu culori și modele alese de clasă și va juca în serie. Este foarte probabil ca vom participa și la evenimentele anuale internaționale Tai Chi Day și la congresele și turneele de arte marțiale.



/4/ În afară de vizitele frecvente de predare din partea membrilor familiei Chen, intenționăm să invităm instructori invitați trași din experți în stilul Chen, alte șase alte stiluri de tai chi și chiar și alte arte marțiale.



COSTURI - achiziționăm de obicei în vrac, astfel încât costurile reale trebuie să fie mai mici decât cele menționate

mai jos.

Îmbrăcăminte: avem sortimentul obișnuit de tricouri inutile, pantaloni, cămăși, hanorace și pălării.

Vestele de bumbac neagră folosite o dată pe săptămână, în general, au durat destul de mult. Ele costă aproximativ 160L, iar pantofii sunt mai mici de 40L. Mătasele variază de la 200 la 400L, iar pantofii costă de obicei 140L pe pereche.

Armele: sunt adesea o alegere foarte personală. Pe parcursul unei cariere ne-am aștepta pe cineva să cumpere două bastoane (80L); dublu sabii (360L); săbii duble (380L); un personal (60-160L); o spear (400L) și un kwan dao (420L). De obicei, prețurile includ o teacă, o cutie de transport sau o pungă, și ciucuri și steaguri.

Taxă de școlarizare: 800L pe lună pentru clase nelimitate. Am prefera foarte mult elevul să participe la cel puțin 40 de ore de cursuri pe lună. Taxele includ taxe pentru o asociație de arte marțiale și pentru organizația Chen Family, videoclipuri de referință și taxe săptămânale de judecată.

ÎNTR-O ȚARĂ AVANSATĂ ȘI COMPASSIONATĂ ACEASTĂ NU TREBUIE NICI UN COST (GRATUIT) LA FAMILII

Contactați-ne la info@silverwolfwushu.com sau lăsați un comentariu pe blog: <http://silverwolfwushu.wordpress.com/> sau accesați www.silverwolfwushu.com și faceți clic pe link-ul Blog din partea stângă jos a paginii principale. Vă rugăm să vă asigurați că lăsați o adresă de e-mail validă în care să putem trimite un răspuns. Întrebați-ne despre Internetul lucrurilor, șase instrumente tai chi și cele nouă rutine Qigong, precum și teme personalizate.