

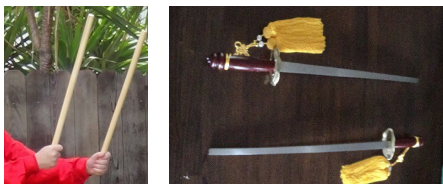
PRE AUTIZMUS A PODOBNÉ POSTIHNUTIA

Tradičné čínske bojové umenia s technológiou 21. storočia

Kurz sa zameriava na Chen rodinný štýl Tai Chi Chuan, ako ho vyučuje veľmajster Chen Zhenglei. Je členom 19. (devätnástej) generácie, ktorá vyučuje tento štýl. Učebné osnovy, ktoré zahŕňajú šesť zostáv bez zbraní a desať súborov so zbraňami, vedú k vysokoškolskému bakalárskemu titulu, ako aj k magisterskému štúdiu. Filmujeme a klasifikujeme všetky triedy tak, aby lekári, rodičia a ďalší odborníci mohli kvantitatívne posúdiť vplyv zmien na stravu, spánok, transport a lieky.

Existujú štyri režimy triedy:

/1/ štyri dni v týždni trieda začína niekoľkými minútami v štýle Wuji sedí a stojí meditácia so zvláštnym dôrazom na dýchanie. Potom robíme stáročia staré Chen rodinné štýl zahrievanie cvičenie nasledované krátkym tvarom známy ako 18 sada pohybu. Študenti sú obkolesení videoprojekciami Grandmastera, ktorý vykonáva každú sadu.



Tréning zbraní začína prvý deň dvojitémi obuškami (drevené verzie nad ľavou stranou), ktoré sú tiež známe ako popruhy. Oceľové verzie (vpravo) sú príliš drahé príliš ťažké pre začiatočníkov.

Keď študenti získajú zručnosť v dvoch krátkych formách, tréning začína v podpisovom súbore štýlu Chen. Známe po celom svete ako Lao Jia alebo starý rám, táto dlho neozbrojená forma sa vyučuje v spojení s jednotlivými šablami (vľavo dole) a jedinými mečmi (vpravo pod).



Po Lao Jia a krátkych zbraní Xin Jia alebo nový rám sa vyučuje tak, ako to sú oštep a kopije. Osvedčenia o absolvovaní sa udeľujú osobitne v každom z ôsmich súborov. Všetkých osem je potrebných pre bakalárske štúdium.

Magisterský stupeň vyžaduje znalosti v Lao Jia # 2 (delá päšťou), Xiao Jia 108, Xin Jia # 2, dvojité šavle, dvojitý meč, kwan dao (pozri nižšie) a dlhý pól.



/2/ Jeden deň v týždni sa trieda oblieka v tradičných semi-formálnych čiernych bavlnených odevoch (pozri vyššie) a so súhlasom filmy posielajú externému odborníkovi, ktorý má byť hodnotený.

/3/ Asi raz mesačne alebo vždy, keď sa ctený hosť navštívi trieda, bude sa obliekať formálnymi hodvábmi, farbami a vzormi vybranými triedou a bude hrať ako sériový tím. Je veľmi pravdepodobné, že budeme tiež konať na každoročných medzinárodných podujatiach Tai Chi Day a na kongresoch a turnajoch bojových umení.



/4/ Okrem častých výučbových návštev členov Chen Family plánujeme pozvať hosťujúcich inštruktorov z odborníkov v štýle Chen, šiestich ďalších štýloch tai chi a dokonca aj iných bojových umení.



NÁKLADY - zvyčajne nakupujeme hromadne, takže skutočné náklady by mali byť nižšie, ako sú uvedené nižšie.

Oblečenie: máme obvyklý sortiment zbytočných tričiek, nohavíc, košele, mikiny a klobúky.

Čierne bavlnené oblečenie používané raz za týždeň zvyčajne trvá dosť dlho. Stojá asi 44 € a topánky sú menej ako 11 €. Silk sa pohybuje od 55 € do 110 € a topánky zvyčajne stojí 40 € na pár.

Zbrane: sú často veľmi osobnou voľbou. Počas kariéry by sme očakávali, že by niekto kúpil dva obušky (22 €); dvojité šaty (100 €); dvojité meče (105 €); personál (20-45 €); oštep (110 €) a kwan dao (120 €). Zvyčajne ceny zahŕňajú pochvu, kufor alebo tašku a štrapece a vlajky.

Školné: 220 €) za mesiac pre neobmedzené triedy. Radi by sme radšej uprednostnili, aby sa študent zúčastnil minimálne 40-60 hodín hodín mesačne. Výučba zahŕňa príspevky pre asociáciu bojových umení a pre organizáciu Chen Family, referenčné videá a týždenné poplatky za posúdenie.

V POKROČILEJ A ZLOŽITEJ KRAJINE BY NEMALI BYŤ ŽIADNE NÁKLADY (BEZPLATNÉ) PRE RODINY.

Kontaktujte nás na adrese info@silverwolfwushu.com alebo zanechajte komentár na blogu:

<http://silverwolfwushu.wordpress.com/>

alebo prejdite na adresu www.silverwolfwushu.com a kliknite na odkaz Blog v ľavom dolnom rohu na hlavnej stránke. Uistite sa, že ponecháte platnú e-mailovú adresu, na ktorú môžeme odoslať odpoveď. Opýtajte sa nás na Internet vecí, šesť nástrojov tai chi a deväť rutín Qigong, ako aj osobné domáce úlohy.