

ZA SPEKTER AVTIZMA IN PODOBNE MOTNJE

Tradicionalne kitajske borilne veščine s tehnologijo 21. stoletja

Tečaj študija se osredotoča na družino Chen Family Tai Chi Chuan, kot jih je poučeval veleposlednik Chen Zhenglei. Je član devetnajste generacije, ki poučuje ta slog. Kurikulum, ki vključuje šest sklopov brez orožja in deset sklopov z orožjem, vodi do kolegijskega diplomskega dela in magistrskega študija. Filme in razrede raziskujemo tako, da lahko zdravniki, starši in drugi strokovnjaki kvantitativno ocenijo vpliv sprememb na prehrano, spanec, prevoz in zdravila.

Obstajajo štiri razredne vrste:

/ 1 / štiri dni v tednu razred se začne z nekaj minutami Wuji stil sedel in stoji meditacijo s posebnim poudarkom na dihanju. Nato naredimo stoletne stare vaje v družini Chen, ki jim sledi kratka oblika, imenovana 18 gibalnih gibov. Študentje so obkroženi z video projekcijami Grandmasterja, ki izvajajo vsak sklop.



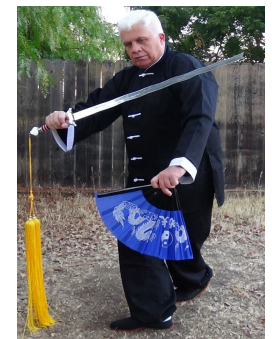
Usposabljanje orožja se začne prvi dan z dvojnimi palicami (lesene različice zgoraj levo), ki so znane tudi kot maces. Jeklene različice (zgoraj desno) so predrage in pretežka za začetnike.

Ker študenti postanejo sposobni v dveh kratkih oblikah, se usposabljanje začne v podpisnem nizu Chen stila. Ta dolga neoborožena oblika, ki je znana po vsem svetu kot Lao Jia ali stari okvir, se poučuje v povezavi z enojno sabljo (spodaj levo) in enim mečem (spodaj desno).



Po Lao Jia in kratkem orožju Xin Jia ali nov okvir se poučujejo, kot so stave in kopje. Potrdila o uspehu se dodelijo posebej v vsakem od osmih sklopov. Vseh osem je potrebno za diplomu.

Magistrski študij zahteva znanje v Lao Jia # 2 (topovi pesti), Xiao Jia 108, Xin Jia # 2, dvojna sablja, dvojni meč, kwan dao (glej spodaj) in dolge palice.



/2/ En dan na teden se razred obleče v tradicionalne poldnevne črne bombažne obleke (glej zgoraj) in s soglasjem

so filmi poslani zunanjemu strokovnjaku, ki ga je treba oceniti.

/3/ Približno enkrat na mesec ali kadarkoli častni gost obiskuje razred, se bo oblekel v formalne svile, z barvami in vzorci, ki jih izbere razred, in opravljajo kot skupina v seriji. Zelo verjetno bomo tudi na letnih mednarodnih dogodkih Tai Chi Day ter na kongresih in turnirjih borilnih veščin.



/4/ Poleg pogostih učnih obiskov članov družine Chen nameravamo povabiti gostujoče inštruktorje, ki so jih pripravili strokovnjaki v stilu Chen, še šest drugih stilov tai chi in celo drugih borilnih veščin.



STROŠKI - ponavadi kupujemo v razsutem stanju, zato dejanski stroški morajo biti manjši od tistih, navedenih spodaj.

Oblačila: imamo običajen izbor nepotrebnih majic, hlač, majic, kapucin in klobukov.

Črna bombažna obleka, ki se uporablja enkrat tedensko, na splošno traja kar nekaj časa. Stanejo okoli 44 € in čevlji so manjši od 11 €. Silk se giblje od 55 € do 110 €, čevlji pa običajno stanejo 40 € na par.

Orožje: pogosto zelo osebna izbira. V karieri bi pričakovali, da bo nekdo kupil dve palici (22 €); dvojni sabers (100 €); dvojni meči (105 €); osebje (20-45 €); kopje (110 €) in kwan dao (120 €). Ponavadi cene vključujejo noht, torbico ali vrečko ter rejene in zastave.

Šolnina: 220 €) na mesec za neomejeno število razredov. Močno bi želeli, da se študent udeležuje vsaj 40-60 ur pouka na mesec. Šolnine vključujejo pristojbine za združenje borilnih veščin, družino družin Chen, referenčne videoposnetke in tedenske sodne pristojbine.

V NAPREDNO IN KOMPANIJSKO DRŽAVO TO TEGA NE BO STROŠKI (BREZPLAČNE) DO DRUŽINE.

Pišite nam na info@silverwolfwushu.com ali pustite komentar na spletnem dnevniku:

<http://silverwolfwushu.wordpress.com/>

ali pojdite na www.silverwolfwushu.com in kliknite povezavo Blog v spodnjem levem delu na glavni strani. PLEASE poskrbite, da pustite veljaven e-poštni naslov, kjer bomo lahko poslali odgovor. Vprašajte nas o internetu stvari, šestih tai chi orodij in devetih Qigong rutin, kot tudi osebno domačo nalogo.