

OTİZM SPEKTRUMU VE BENZER ENGELLER İÇİN

21. yüzyıl teknolojisiyle geleneksel Çin dövüş sanatları

Büyük usta Chen Zhenglei tarafından öğretilen Chen aile tarzı Tai Chi Chuan üzerinde eğitim merkezleri kursu. Bu üslubu öğretmek için 19. (ondokuzuncu) kuşağın bir üyesidir. Silahsız altı takım ve silahlı on set içeren müfredat, yüksek lisans derecesine kadar bir yüksek lisans diploması kazanır. Doktorlar, ebeveynler ve diğer profesyonellerin diyet, uyku, ulaşım ve ilaç tedavisindeki değişikliklerin etkisini kantitatif olarak değerlendirebilmesi için tüm sınıfları filme alır ve notlandırırız.

Dört sınıf modu vardır:

Haftada / haftada dört gün, WuJi stili oturma ve ayakta meditasyona birkaç dakika nefes alarak özel bir vurgu yaparak başlar. Daha sonra, asırlık Chen aile tarzı ısınma egzersizlerini, ardından 18 hareket kümesi olarak bilinen kısa formu takip ediyoruz. Öğrenciler her setin yerine getirildiği Grandmaster'ın video projeksiyonlarıyla çevrilidir.



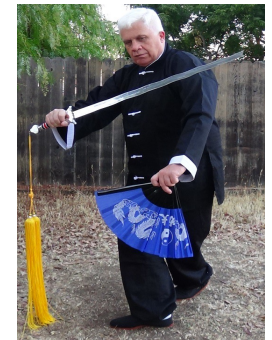
Silah eğitimi, ilk gün, aynı zamanda maketler olarak da bilinen çift coplarla (sol üstte ahşap versiyonlarla) başlar. Çelik versiyonlar (sağda) çok pahalı ve yeni başlayanlar için çok ağır.

Öğrenciler iki kısa formda yetkin hale geldikçe, Chen stili imza setinde antrenman başlar. Dünya çapında Lao Jia veya eski çerçeve olarak bilinen bu uzun silahsız form, tek bir kılıç (sol altta) ve tek kılıç (sağ altta) setleriyle birlikte öğretilir.



Lao Jia ve kısa silahlardan sonra Xin Jia ya da yeni bir çerçeve, stave ve mızrak gibi öğretilir. Başarı sertifikası, sekiz kümenin her birinde ayrı ayrı verilir. Sekiz kişi de lisans diploması için gereklidir.

Yüksek lisans derecesi, Lao Jia # 2 (top yumruğu), Xiao Jia 108, Xin Jia # 2, çift kılıç, çift kılıç, kwan dao (aşağıya bakınız) ve uzun kutupta yeterlilik gerektirir.



/2/ Haftada bir gün, geleneksel yarı resmi siyah pamuklu kıyafetlerde (yukarıya bakınız) sınıf kıyafetleri ve filmlerin

onaylanması için dışarıdan bir uzmana gönderilir.

/3/ Ayda bir kez ya da onurlu bir konuk ne zaman ziyaret ederse, sınıfın seçtiği renkler ve desenlerle, resmi ipeklerde, seri halinde takım halinde giyinir. Ayrıca, yıllık Uluslararası Tai Chi Günü etkinliklerinde ve dövüş sanatları kongresinde ve turnuvalarında da performans göstereceğiz.



/ 4 / Chen ailesinin üyelerinden sık sık yapılan öğretim ziyaretlerinin yanı sıra, Chen tarzı, tai chi'nin diğer altı stili ve hatta diğer dövüş sanatlarından uzmanlardan oluşan konuk eğitimleri davet etmeyi amaçlıyoruz.



MALİYETLER - genellikle toplu olarak satın alırsak, gerçek maliyetler aşağıda belirtilenlerden daha az olmalıdır.

Giysiler: Gereksiz tişörtler, pantolonlar, gömlekler, hoodies ve şapkalar her zamanki çeşitliliğe sahibiz.

Haftada bir kez kullanılan siyah pamuklu giysiler genellikle oldukça uzun sürüyor. 240 TL'ye mal oluyor ve ayakkabılar

60 TL'den az. Gümüşler 300 ila 600 TL arasında değişiyor ve ayakkabılar genelde çift başına 210 TL'ye mal oluyor.

Silahlar: genellikle çok kişisel bir seçimdir. Bir kariyer boyunca birisinin iki cop (120 TL; çift kılıç (540 TL), çift kılıç (570 TL), bir stave (90-360 TL), bir mızrak (600 TL) almasını bekliyoruz. Bir kwan dao (630 TL). Genellikle fiyatlar bir kın, bir taşıma çantası veya çanta, püsküllü ve bayraklar içerir.

Öğrenim ücreti: Sınırsız ders için ayda 1200 TL. Öğrencinin ayda en az 40 saat derse katılmasını şiddetle tercih edeceğiz. Öğrenim, bir dövüş sanatları derneği ve Chen aile organizasyonu, referans videolar ve haftalık yargılama ücretleri için aidat içerir.

GELİŞMİŞ VE MERHAMETLİ BİR ÜLKEDE BU OLMALI AİLELERE ÜCRETSİZ (ÜCRETSİZ)

Info@silverwolfwushu.com adresinden bize ulaşın ya da blogda bir yorum bırakın:

<http://silverwolfwushu.wordpress.com/>

veya www.silverwolfwushu.com adresine gidin ve ana sayfanın sol alt köşesindeki Blog bağlantısını tıklayın.

LÜTFEN cevap gönderebileceğimiz geçerli bir e-posta adresi bıraktığınızdan emin olun. Bize Nesnelere İnterneti, altı tai chi araçları ve dokuz Qigong rutini ile kişiselleştirilmiş ev ödevi hakkında bilgi verin.